

# CORSO DI MAKE UP BASE. COME IMPARARE A VALORIZZARSI

## PROGRAMMA

### Lezione 1 e parte della 2

La base: tipi di pelle- tipo di skincare adatta ai tipi di pelle - tipi di fondotinta e relativi metodi di applicazione- prodotti per il fissaggio - scelte cromatiche - discromie - forme del viso - luci e ombre (contouring e highlighting) Svolgimento: teoria, dimostrazione pratica su modella e pratica individuale.

*Le partecipanti possono portare i prodotti abituali per valutarne l'idoneità (fondi/bb cream/cc cream/ciprie/creme idratanti/primer ecc).*

### Parte della lezione 2 e lezione 3

Gli occhi - principali forme e correzioni - borse e occhiaie e correttori - i colori amici - come e dove applicare i prodotti e quali in base alla propria anatomia oculare e come risaltare lo sguardo. Le sopracciglia: forme e correzioni.

Svolgimento: Teoria, dimostrazione pratica su modella e pratica individuale.

*Le partecipanti possono portare i propri prodotti per valutarne l'idoneità ed il miglior utilizzo (matite occhi/ombretti in polvere o in crema / primer / mascara / matite sopracciglia / browgel ecc).*

### Lezione 4

Labbra. Correzione delle simmetrie della bocca - tipi di rossetti e relative applicazioni - come rendere a lunga tenuta il rossetto. Analisi delle cromie e texture migliori per le proprie labbra. Blushing.

Svolgimento: Teoria, dimostrazione pratica su modella e pratica individuale.

*Le partecipanti possono portare i propri prodotti per valutarne l'idoneità (matite labbra / rossetti in bullet / rossetti liquidi / tinte / balsami / gloss). Le partecipanti possono realizzare un trucco completo giorno semplice mettendo in pratica le tre lezioni precedenti.*

### Lezione 5

Trucco sera e trucco cerimonia - smokey eyes / eye-liner e mezzaluna. Prodotti e consigli per la realizzazione di un trucco da sera o per un evento importante che risalti le proprie caratteristiche, che si abbinino al proprio stile e al proprio outfit e sia a lunga durata. Dimostrazione pratica su modella e pratica individuale.

*Le partecipanti possono portare materiale fotografico di propri abiti e accessori per la realizzazione di un look completo da sera o da cerimonia.*

\*\*\*\*\*

**AMBRA BRUGNOLI**

Scuola europea di estetica e trucco BCM BEAUTY CENTRE OF MILAN