

# CORSO PARENT TRAINING - DSA

INSEGNAMI COME IO IMPARO:

PARENT TRAINING PER DISTURBI SPECIFICI DELL'APPRENDIMENTO

## DESCRIZIONE

Il Parent Training (PT) è un modello di intervento la cui caratteristica principale è quella di coinvolgere i genitori quali agenti di primaria importanza nello sviluppo dei figli, offrendo un aiuto specialistico a coloro che desiderano cambiare il modo di interagire con loro e promuovendo lo sviluppo di comportamenti positivi.

Il presente laboratorio, in particolare, è pensato per i genitori di studenti con certificazione di Disturbo Specifico dell'Apprendimento.

L'obiettivo è promuovere una gestione efficace da parte dei genitori degli aspetti psicologici, relazionali e sociali legati all'apprendimento.

Il gruppo consente inoltre, attraverso la condivisione di esperienze simili, di incrementare le competenze individuali per affrontare compiti e difficoltà.

## DESTINATARI

Genitori di studenti della scuola primaria e secondaria di primo e secondo grado con diagnosi di Disturbo Specifico dell'Apprendimento (DSA). È previsto un numero minimo di 6 e un numero massimo di 12.

## OBIETTIVI

- Incrementare le conoscenze riguardo ai DSA;
- Promuovere una comprensione più approfondita delle difficoltà scolastiche, emotive e motivazionali manifestate dai figli;
- Promuovere uno stile genitoriale funzionale alla gestione delle difficoltà nel contesto familiare;
- Favorire la condivisione con altre famiglie delle comuni difficoltà;
- Favorire una maggiore autonomia del bambino nella gestione dei compiti a casa.

## PROGRAMMA

Il percorso è strutturato in 5 incontri in gruppo di 2 ore ciascuno, sulle seguenti tematiche:

1° incontro: I Disturbi specifici dell'apprendimento: aspetti cognitivi, emotivi e legislativi

2° incontro: Gli aspetti critici, risorse e potenzialità;

3° incontro: Le strategie educative e relazionali;

4° incontro: Le strategie di supporto al metodo di studio;

5° incontro: Il bilancio del lavoro svolto: conclusioni e cambiamenti

\*\*\*\*\*

## CASA DELLO STUDENTE

La Cooperativa Sociale Casa dello Studente si occupa da diversi anni di percorsi di supporto scolastico attraverso la gestione di doposcuola specialistici e servizi a 360° quali sportelli di ascolto, servizi di psicologia sostenibile, percorsi di alfabetizzazione, laboratori e serate informative su tematiche specifiche (DSA-BES, comunicazione assertiva, orientamento, bullismo, genitorialità).

**Conduttrice:** Dott.ssa Francesca Cervati, psicologa. Iscrizione all'Albo professionale degli psicologi- sez. A. n. 03/17079